


Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Ebéd	Eger Felnőtt "A" menü	Fokhagymakrémleves Pírított kenyérkockával Csikós tokány Párolt rizszel			Májgaluskaleves Sajtos-tejfölös tészta Alma			Citromos almaleves Burgonyapüré Stefánia vagdalttal			Tejfölös zöldbableves Tarhonyáshús Céklasalátával			Tojásleves Zöldborsó főzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral		
		Energia: 1,136.61 Kcal / 4,751.03 KJ			Energia: 716.88 Kcal / 2,996.56 KJ			Energia: 948.65 Kcal / 3,965.36 KJ			Energia: 965.54 Kcal / 4,035.96 KJ			Energia: 766.76 Kcal / 3,205.06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		34.30 g	63.48 g	16.97 g	29.73 g	29.06 g	13.30 g	34.70 g	40.58 g	13.31 g	38.38 g	42.35 g	11.84 g	40.35 g	50.39 g	13.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
106.29 g	0.02 g	5.49 g	84.26 g	0.05 g	2.00 g	115.77 g	22.98 g	5.49 g	106.52 g	8.05 g	3.34 g	107.51 g	29.98 g	3.14 g		
1,7,9			1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9				
Ebéd	Eger Felnőtt "B" menü	Fokhagymakrémleves Pírított kenyérkockával Lucskos káposzta Félbarna kenyérral			Májgaluskaleves Stíriai metélt Alma			Citromos almaleves Milánói makaróni			Tejfölös zöldbableves Tökfőzelék Lenmagos fasírttal Félbarna kenyérral			Tojásleves Zúzapörkölt Szarvacskás tésztával		
		Energia: 870.12 Kcal / 3,637.10 KJ			Energia: 469.12 Kcal / 1,960.92 KJ			Energia: 939.32 Kcal / 3,926.36 KJ			Energia: 887.07 Kcal / 3,707.95 KJ			Energia: 649.50 Kcal / 2,714.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		33.12 g	47.68 g	13.27 g	34.86 g	24.14 g	11.16 g	46.75 g	37.65 g	12.08 g	31.65 g	48.77 g	13.77 g	38.47 g	18.24 g	3.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
76.70 g	0.02 g	1.84 g	104.05 g	5.05 g	2.12 g	108.96 g	27.98 g	7.37 g	79.34 g	15.03 g	3.02 g	82.11 g	0.01 g	2.99 g		
1,7,9			1,3,7,9,(12)			1,3,7			1,3,7,9			1,3,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17834084-13
 Adószám: 14892500-4-13
 20.